

# NPO 法人霧ヶ峰基金エコツアーのご案内 霧ヶ峰ハイキング

(一日 8:00~15:00)

みなさんを盛夏の霧ヶ峰へご案内します。

グライダーの飛翔、ニッコウキスゲがみなさんをお待ちしております。

日頃体験出来ない自然の中を散策し、風、緑、そして水について何か、感じ、  
気づくツアーです。



## 【日程とコース案内】

7月20日(日) 少雨決行 集合：JR上諏訪駅前

8:00	JR上諏訪駅集合(マイクロバスで霧ヶ峰を目指します)
8:45	霧ヶ峰高原 霧の駅駐車場 到着
8:45~9:00	出発準備、ごあいさつ、準備運動
9:00	出発 ゴマ石山経由で車山肩を目指します。樹叢の中にひっそりの佇む水神社、 遠方に広がる八島ヶ原湿原、グライダーの飛翔を楽しみながら歩きます
10:00	車山肩着 ニッコウキスゲを観賞、休憩
10:30~11:30	車山肩から別ルートで霧の駅を目指します
11:30	霧ヶ峰高原 霧の駅駐車場 到着
11:30~12:30	昼食休憩 霧ヶ峰自然保護センター前庭
12:30~13:30	霧鐘塔方面散策
13:30~15:00	バスでJR上諏訪駅へ戻ります。 ご希望によっては、酒蔵 宮坂醸造に立ち寄り、日本酒の試飲を行います
15:00	JR上諏訪駅着 解散

\* 諸般の事情によりやむを得ず行程を変更する場合がございます。(天候により八島ヶ原湿原周遊に変更する場合がございます。)

【参加費】 4,000円(霧の駅駐車場へ直接お越しの方は3,000円)

(税・ガイド料・保険料込み、霧ヶ峰の往復バス代含む)

【定員】 20名(7名未満の場合は中止いたします)

【持ち物】 雨具の上下、防寒着、手袋、帽子、トレッキングシューズ(あるいは履きなれた運動靴)、  
お弁当、飲み物、行動食、お小遣い(お土産、酒蔵試飲代など)

【ガイド】 NPO法人霧ヶ峰基金

エコツアーに関するお問い合わせ、申し込み

電話、メールでおねがいいたします。

TEL 090-9668-3380

e-mail kirigamine.kikin@gmail.com

申し込み締め切り 7月13日

## ガイド紹介

小原宏文(43)

NPO法人霧ヶ峰基金理事長 技術士(環境部門 自然環境保全) 長野県自然保護レンジャー、森林インストラクター。学生時代は湿原、草原を研究。写真はハイアマチュア級。